



**SILVESTER
KRAFTTAGE 2018/19
mit Ursa Fankhauser
und Pesche Rhy
im Waldhaus-Zentrum
Lützelflüh**

...und weiter geht die bunte Fahrt...

Wieder wird eine Runde ums Jahresrad vollbracht sein und wir werden diese dunkelsten Nächte des Jahres gemeinsam teilen mit

* Loslassen von Vergangenem, Körper und Herz öffnen, Freude und Dankbarkeit nähren, Energie tanken und bei sich selber ankommen

* Die Seele klingen lassen und die heilsame Kraft des Singens von rituellen Liedern und Kraftliedern aus aller Welt erleben, begleitet von Rahmen- und Basstrommel, Gitarre und Guitalele.

* Reinigen (Schwitzen in der Lehmhütte), würdigen, loslassen und transformieren mit Hilfe der Kraft des Feuers und schamanischen Ritualen.

* Stille und (bewegte) Meditation sowie spielerische Körperwahrnehmungsübungen stärken den Kontakt zur eigenen Mitte und verbinden uns mit innerem Wissen, Tiefe und Intuition.

* In der Gemeinschaft Austausch und Inspiration erleben, feiern und die Fülle der festlich-kulinarischen Verwöhnung durch das Waldhaus-Team geniessen!

* Mit Gesang, Klang und Segen begrüßen wir das Neue Jahr und machen uns auf in die nächste Runde ums Jahresrad 2019 !



**SILVESTER-
KRAFTTAGE 2018
Zeremonie des
Übergangs**

Beginn: 30. Dezember 2017 16h

Ende: 1. Januar 2018 ca. 14h

danach Abschluss mit Mittagessen

- Kurskosten SFr. 310.–
- Kost/Logis SFr. 186.–

Übernachtung im Gruppenraum als Schlafräum (gegen Aufpreis und bei frühzeitiger Anmeldung auch in Zimmern der Umgebung möglich)

- Maximal 18 Teilnehmende (**frühzeitige Anmeldung empfohlen!**)

Anmeldung bitte direkt bei

Ursa Fankhauser

Rebweg 7 - Bärenegg

3658 Merligen

Tel: 033 251 15 39

Mob: 079 419 79 93

ursa@ursachen.org



www.ursachen.org

